

IGHG और कोचरन चाइल्डहुड कैंसर COVID-19 के बारे में तेजी से उभरती हुई चिकित्सा जानकारी की सावधानीपूर्वक निगरानी कर रहे हैं और नई जानकारी उपलब्ध होते ही इस मार्गदर्शन को अपडेट करेंगे। अपडेटेड जानकारी के लिए www.ighg.org देखें।

उद्देश्य



इस कथन का उद्देश्य बचपन, किशोर और युवा वयस्क कैंसर से बचे लोगों को जोखिम से संबंधित मार्गदर्शन प्रदान करना और कोरोना वायरस रोग 2019 (COVID-19) के लिए अतिरिक्त निवारक उपाय प्रदान करना है। इस मार्गदर्शन के लिए, बचपन, किशोर और युवा वयस्क (CAYA) कैंसर से बचे लोगों को उम्र के रूप में परिभाषित किया गया है, जिन्हें 25 साल की उम्र से पहले कैंसर का पता चला था और प्राथमिक कैंसर चिकित्सा के पूरा होने के बाद कम से कम एक वर्ष है।

उत्तरजीवी (Survivors), उनके देखभाल करने वाले, और स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता इस बात का ध्यान रखें कि बचपन, किशोर और युवा वयस्क कैंसर से बचे हुए व्यक्तियों पर COVID-19 के जोखिम के बारे में अभी तक पता नहीं है। इस प्रकार, इस मार्गदर्शन में दी गई जानकारी को मुख्य रूप से राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवाओं और विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) की चिकित्सा जानकारी से सामान्य आबादी में COVID-19 के बारे में बताया गया है।

ज्ञान



सिफारिश १ (Recommendation 1)

कैसे

ज्यादा

खतरा है ?



सामान्य आबादी में COVID-19 के बारे में चिकित्सा जानकारी के आधार पर, नीचे दी गई विशिष्ट स्वास्थ्य स्थितियों के साथ कैंसर से बचे लोगों को COVID-19 के अधिक गंभीर जोखिम हो सकते हैं, खासकर अगर उनमें एक से अधिक स्थितियां हैं।

इन स्थितियों के अलावा, बुजुर्ग व्यक्तियों, विशेष रूप से 60 वर्ष या उससे अधिक उम्र के व्यक्तियों में एक अधिक गंभीर लक्षण देखा गया है, जो इसलिए हो सकता है क्योंकि बुजुर्ग व्यक्तियों में जीर्ण स्वास्थ्य की स्थितियों की संभावना अधिक होती है। पुरानी स्वास्थ्य स्थितियों वाले व्यक्ति और / प्रतिरक्षा प्रणाली के कार्य को प्रभावित करने वाली दवाओं को सेवन करने वाले व्यक्तियों को, COVID-19 संक्रमण के अधिक उच्च जोखिम का खतरा हो सकता है।

Conditions ¹ राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवाओं और WHO द्वारा अक्सर पहचाने जाने वाले COVID-19 के लक्षण	CAYA कैंसर सर्वाइवर के, COVID-19 जोखिम को बढ़ाने वाले कैंसर उपचार संबंधी स्थितियों के उदाहरण
दिल की बीमारी, जिसमें शामिल हैं: दिल की विफलता दवा की आवश्यकता है मायोकार्डियल रोधगलन (दिल का दौरा) का इतिहास	दिल की बीमारी, जिसमें शामिल हैं: एंथासाइक्लिन थेरेपी के बाद कार्डियोमायोपैथी (हृदय की मांसपेशी की बीमारी) सीने की विकिरण के बाद कोरोनरी धमनी की बीमारी
फेफड़े के पुराने विकार, जिनमें शामिल हैं: क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (COPD) गंभीर अस्थमा फेफड़ों की कोई भी बीमारी जिसमें सांस की पुरानी तकलीफ होती है, सांस लेने में कठिनाई या ऑक्सीजन थेरेपी की आवश्यकता होती है	फेफड़े के पुराने विकार, जिनमें शामिल हैं: ब्लोमाइसिन या छाती विकिरण के बाद फेफड़े के फाइब्रोसिस (दाग) अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण के बाद पुरानी फेफड़ों की बीमारी
मधुमेह प्रतिरक्षा प्रणाली के कार्य को प्रभावित करने वाली दवाओं की स्थितियां और / या उपयोग, लेकिन इनमें तक सीमित नहीं हैं: एंटीकैंसर उपचार अंग प्रत्यारोपण प्रतिरक्षा विकार	पेट या अग्न्याशय के विकिरण के बाद मधुमेह प्रतिरक्षा प्रणाली को प्रभावित करने वाली दवाओं की स्थिति और / या उपयोग फंक्शन, जिसमें शामिल हैं, लेकिन इसके लिए सीमित नहीं एक नए या आवर्ती वयस्क-शुरुआत कैंसर के लिए उपचार जारी कैंसर के कारण अंग के प्रत्यारोपण का इतिहास या कैंसर के उपचार से नुकसान (हृदय, गुर्दे या यकृत के लिए) पुरानी बीमारी बनाम मेजबान रोग

¹ The following conditions/factors, which have been reported to increase risk for a severe course of COVID-19, were less frequently mentioned by national health services or medical reports: kidney disease, hypertension, liver disease, obesity, pregnancy, blood disorders, neurological dysfunction, asplenia, hyposplenism, high BMI, male sex, and use of ACE inhibitors or ibuprofen. The IGHG and Cochrane Childhood Cancer will monitor the medical literature about all of these conditions/factors and revise recommendations as new information becomes available. The higher risk of secondary bacterial infections should be considered for survivors with asplenia and hyposplenism.

सिफारिश २ (Recommendation 2)

क्या

उपाय

लिया जाना चाहिए

सर्वाइवर द्वारा?

राष्ट्रीय / या स्थानीय अधिकारियों द्वारा सलाह के अनुसार, सभी CAYA कैंसर सर्वाइवर लोगों ने सामाजिक दूरी, लगातार हाथ धोना आदि जैसी सिफारिशों का पालन करना चाहिए।

i

सिफारिश ३ (Recommendation 3)

उच्च जोखिम

सर्वाइवर ने

क्या

अतिरिक्त

प्रतिबंधित उपाय

करने चाहिए?

COVID-19 के एक गंभीर पाठ्यक्रम के उच्च जोखिम वाले लोगों (जैसा कि उपरोक्त सूची में वर्णित है) को चाहिए: राष्ट्रीय और / या स्थानीय अधिकारियों द्वारा सलाह के अनुसार, सख्त सामाजिक दूरी, बार-बार हाथ धोना आदि जैसी सिफारिशों का पालन करना जारी रखें।

- बच्चे लोगों की एक छोटी संख्या के लिए, यह आपके डॉक्टर और / या राष्ट्रीय और / या स्थानीय अधिकारियों द्वारा सलाह के अनुसार निरंतर सामाजिक अलगाव या परिरक्षण की आवश्यकता हो सकती है।
- यदि आपके काम को आमतौर पर सार्वजनिक स्थानों पर किया जाता है, तो दूरस्थ कार्य गतिविधियों (यदि संभव हो तो आपके लिए और घर के सदस्यों के लिए) को पुनः असाइनमेंट का अनुरोध करें।
- COVID-19 के संपर्क और प्रसारण से बचने के लिए अतिरिक्त देखभाल करने के लिए सार्वजनिक स्थानों पर जाने या काम करने वाले घर के सदस्यों को प्रोत्साहित करें।
- जिन सदस्यों के लक्षण हैं या सीओवीआईडी -19 का निदान किया गया है, उनके संपर्क से बचने के लिए अतिरिक्त सावधानी बरतें।
- घर में बीमार घर के सदस्यों को अलग करें या यदि संभव हो तो किसी अन्य स्थान पर स्थानांतरित करें। यदि अलगाव या पुनर्वास संभव नहीं है, तो बीमार घर के सदस्य मास्क पहनें। निस्संक्रामक के साथ हाथ धोने और कठोर सतहों की सफाई की आवृत्ति बढ़ाएं।
- हर उपयोग के बाद स्वच्छ साझा शौचालय और बाथरूम की सतह।



सिफारिश ४ (Recommendation 4)

उच्च जोखिम सर्वाइवर

जो बीमार है उन्होंने

क्या करना चाहिए ?

COVID-19 के एक गंभीर पाठ्यक्रम के उच्च जोखिम वाले लोगों :

- यदि आप उन लक्षणों को विकसित करते हैं जो COVID-19 से संबंधित हो सकते हैं, तो शीघ्र चिकित्सा सलाह लें।
- अपने कैंसर के इतिहास और अन्य स्वास्थ्य स्थितियों के बारे में स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं को सचेत करें जो COVID-19 के एक गंभीर जोखिम से जुड़े हैं।
- यदि आपके लक्षण बिगड़ते हैं (उदाहरण के लिए, बुखार, सांस की तकलीफ, सांस लेने में कठिनाई, भ्रम, आदि) ...



सिफारिश ५ (Recommendation 5)

COVID-19
महामारी के
अन्य प्रभाव
क्या हैं ?



Survivors, parents and siblings :

- ध्यान रखें कि महामारी के कारण होने वाले परिवर्तन और अनिश्चितता तनाव, चिंता और अन्य भावनात्मक प्रभावों को बढ़ा सकते हैं।
- राष्ट्रीय / स्थानीय स्वास्थ्य संगठनों द्वारा अनुशंसित कोपिंग रणनीतियों का पालन करें f.e. <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-for-the-public-on-mental-health-and-wellbeing/guidance-for-the-public-on-the-mental-health-and-wellbeing-aspects-of-coronavirus-covid-19> Or <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html>
- स्थानीय मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं से संपर्क करें यदि आपको संकट, चिंता या अन्य भावनात्मक चिंताओं से निपटने में मदद चाहिए।

IGHG: International Late Effects of Childhood Cancer Guideline Harmonization Group (www.ighg.org)

IGHG COVID-19 working group: **Chairs:** Leontien Kremer, Melissa Hudson. **Core group:** Saro Armenian, Rod Skinner, Matt Ehrhardt, Claudia Kuehni, Renée Mulder, Elvira van Dalen, Helena van der Pal. **Coordinators:** Lisanne Verbruggen, Yuehan Wang. **Members:** Edit Bardi, Claire Berger, Elio Castagnola, Adam Glaser, Gabrielle Haeusler, Jaap den Hartogh, Riccardo Haupt, Lars Hjorth, Miho Kato, Tomáš Kepák, Thorsten Langer, Miho Maeda, Monica Muraca, Paul Nathan, Vesna Pavasovic, Satomi Sato, Lillian Sung, Wim Tissing, Anne Uyttebroeck, Andreas Groll, Judith Gebauer, Katie Devine, Katja Baust, Gisela Michel, Fiona Schulte, Jordan Gilleland.

For more information contact: L.C.M.Kremer@prinsesmaximacentrum.nl & Melissa.hudson@stjude.org

Summary of risk factors for severe course of COVID-19 in the general population, reported in medical information from 15 national health services and the World Health Organization (WHO):

n=16 Older age (GER, AUT, WHO, CZ, US, CH, CAN, BE, UK, NL, IT, FR, SE, AUS, China, JP)

n=14 Diabetes (UK, CH, WHO, IT, FR, CZ, AUT, AUS, BE, US, NL, JP, GER, SE)

n=14 Heart disease (UK, NL, CZ, AUT, BE, US, CH, GER, AUS, WHO, JP, SE, IT, FR)

n=14 Lung disease (UK, US, NL, BE, CH, IT, CZ, GER, AUS, WHO, AUT, SE, FR, JP)

n=13 Active Cancer treatment (UK, NL, CH, WHO, GER, AUT, AUS, IT, FR, BE, JP, CZ, SE)

n=11 Immune disorders or organ transplant (UK, SE, US, NL, CH, GER, AUT, FR, JP, BE, AUS)

n=10 Kidney disease (UK, AUT, SE, NL, BE, IT, FR, US, CZ, JP)

n=9 High blood pressure (CH, WHO, IT, JP, CZ, GER, AUT, SE, FR)

n=8 Liver disease (UK, GER, AUT, SE, US, IT, FR, NL)

n=6 Pregnant women (UK, US, WHO, AUS, SE, FR)

n=6 Overweight (UK, US, FR, IT, CZ, NL)

n=5 Chronic neurological condition (UK, IT, JP, FR, CZ)

n=4 Hematological (blood) disease (UK, US, NL, BE)

n=3 Problems with the spleen (UK, SE, NL)

n=3 Smoking (GER, US, JP)

n=1 Males (IT)

AUS= Australia, AUT=Austria, BE=Belgium, CAN=Canada, CZ=Czech Republic, FR=France, GER= Germany, China=China, CH=Switzerland, IT=Italy, JP=Japan, NL=Netherlands, SE=Sweden, UK=United Kingdom, US=United States of America