

para las personas tratadas de cáncer en la infancia, adolescencia o adultos jóvenes.

El IGHG y el grupo *Cochrane Childhood Cancer* están monitorizando cuidadosamente la información médica que surge sobre el COVID-19 y actualizarán esta guía a medida que se disponga de nueva información. Consulte www.ighg.org para actualizaciones futuras de esta declaración.

Objetivo



El objetivo de esta declaración es proporcionar orientación a las personas tratadas de cáncer en la infancia, adolescencia o como adultos jóvenes, relacionada con el riesgo y las medidas preventivas adicionales que deben tomar por el Coronavirus 2019 (COVID-19). En este contexto, se define a los supervivientes de cáncer infantil, adolescente y adultos jóvenes como aquellas personas de cualquier edad a las que se les diagnosticó cáncer antes de los 25 años, habiendo pasado al menos un año desde que completaron el tratamiento.

Conocimiento



Los supervivientes, sus cuidadores y los profesionales de la salud deben ser conscientes de que actualmente no se conoce el riesgo y el curso del COVID-19 en este colectivo. Así pues, la información proporcionada en esta guía se ha extrapolado, en gran medida, de la información médica de los servicios nacionales de salud y de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre COVID-19 para la población en general.

Recomendación 1

Quién

tiene



mayor riesgo?

Basándonos en la información médica sobre COVID-19 para la población general, las personas tratadas de cáncer antes de los 25 años, con los problemas de salud específicos mencionados a continuación, pueden tener mayor riesgo de evolucionar a un cuadro grave de COVID-19, especialmente si tienen más de uno de estos problemas.

Además, se ha observado una peor evolución en personas de mayor edad, en particular, las de 60 años o más, lo que puede deberse a que estas personas tienen, con mayor frecuencia, los problemas de salud crónicos enumerados en la tabla inferior. Las personas con enfermedades y/o que toman medicamentos que afectan la función del sistema inmunitario también pueden tener mayor riesgo de evolucionar a un cuadro grave de COVID-19 debido a su mayor riesgo frente a las infecciones.

Problemas de salud ¹ señalados con más frecuencia por los servicios nacionales de salud y la OMS que aumentan el riesgo de un cuadro grave de COVID-19	Ejemplos de problemas de salud relacionados con el tratamiento del cáncer antes de los 25 años que aumentan el riesgo de un cuadro grave de COVID-19
Enfermedades cardíacas, especialmente: <ul style="list-style-type: none"> Insuficiencia cardíaca que requiere tratamiento Antecedentes de infarto de miocardio (ataque al corazón) 	Enfermedades cardíacas, especialmente: <ul style="list-style-type: none"> Cardiomiopatía (enfermedad del músculo cardíaco) tras el tratamiento con antraciclinas Arteriopatía coronaria por irradiación de tórax
Trastornos pulmonares crónicos, especialmente: <ul style="list-style-type: none"> Enfermedad respiratoria crónica Asma severo Cualquier enfermedad pulmonar que cause dificultad respiratoria crónica, dificultad para respirar o que requiera tratamiento. 	Trastornos pulmonares crónicos, especialmente: <ul style="list-style-type: none"> Fibrosis pulmonar tras tratamiento con bleomicina o irradiación de tórax Enfermedad pulmonar crónica tras trasplante de médula ósea
Diabetes	Diabetes después de radiación en abdomen o páncreas
Enfermedades y/o medicamentos que afectan al funcionamiento del sistema inmunitario, en particular: <ul style="list-style-type: none"> Personas en tratamiento de cáncer Trasplantados Enfermedades inmunes 	Enfermedades y/o medicamentos que afectan al funcionamiento del sistema inmunitario, en particular: <ul style="list-style-type: none"> Personas en tratamiento de cáncer (nuevo o recaída) Antecedente de trasplante de órgano debido al cáncer o a sus tratamientos (de corazón, riñones o hígado) Enfermedad injerto contra huésped crónica

¹ Los organismos nacionales de salud o las publicaciones médicas han identificado, con menos frecuencia, los siguientes problemas de salud y factores que pueden aumentar el riesgo de un cuadro grave de COVID-19: enfermedad renal, hipertensión, enfermedad hepática, obesidad, embarazo, trastornos sanguíneos, enfermedades neurológicas, asplenia, hipoesplenia, índice de masa corporal alto (IMC), sexo masculino y uso de inhibidores de la ECA (enzima convertidora de la angiotensina) o ibuprofeno. El IGHG y el grupo *Cochrane Childhood Cancer* supervisarán la literatura médica sobre todos estos problemas de salud y factores y revisarán las recomendaciones a medida que se disponga de nueva información.

Debe considerarse un alto riesgo de infecciones bacterianas secundarias en supervivientes con asplenia e hipoesplenia.

Recomendación 2

Qué medidas deben adoptar los supervivientes?



Todas las personas que hayan recibido tratamiento de cáncer en la infancia, adolescencia o como adultos jóvenes, deben cumplir las recomendaciones de distanciamiento social, lavado frecuente de manos, etc., tal y como aconsejan las autoridades nacionales y/o locales.

Recomendación 3

Qué medidas adicionales deben adoptar los supervivientes de alto riesgo?



Los supervivientes con un alto riesgo de desarrollar un cuadro grave de COVID-19 (descritos en los apartados anteriores) deberían:

- Continuar practicando un estricto distanciamiento social, el lavado frecuente de manos, etc. como advierten las autoridades nacionales y/o locales.
- Una pequeña parte de los supervivientes tendrá que continuar con aislamiento social o confinamiento, siguiendo las recomendaciones de su médico y de las autoridades nacionales y/o locales.
- Solicitar el teletrabajo (para el/ella y para los miembros de su familia si es posible) si el trabajo se realiza generalmente en espacios públicos.
- Animar a que los miembros del hogar que visitan o trabajan en espacios públicos tengan especial cuidado, para así evitar la exposición y transmisión del COVID-19
- Tener mucho cuidado para evitar el contacto con los miembros del hogar que tienen síntomas o que han sido diagnosticados con COVID-19.
 - Aislar a los miembros enfermos dentro de la casa o moverse a otro lugar si es posible.
 - Si no es posible el aislamiento o la reubicación, los miembros del hogar enfermos deberán usar mascarilla.
 - Aumentar la frecuencia del lavado de manos y la limpieza de superficies con desinfectantes.
 - Si se comparte el baño, limpiar las toallas y las superficies después de cada uso.

Recomendación 4

Qué debería hacer un superviviente de alto riesgo si enferma?



Los Supervivientes de alto riesgo de cuadro severo de COVID-19 deberían:

- Solicitar atención médica rápidamente si tienen algún síntoma que pudiera estar relacionado con el COVID-19.
- Advertir a los profesionales de la salud sobre sus antecedentes de cáncer y/o problemas de salud relacionadas con mayor riesgo de un cuadro grave de COVID-19.
- Llamar a su médico o a urgencias para que les den instrucciones si sus síntomas empeoran (por ejemplo si tiene fiebre, dificultad para respirar, confusión, ...) y si consideran que deben ser examinados.

Recomendación 5

Cuáles son los otros efectos de la pandemia del COVID-19?



Para las personas tratadas de cáncer, padres y hermanos :

- Tener en cuenta que los cambios y la incertidumbre causados por la pandemia pueden provocar un mayor estrés, ansiedad y otros efectos emocionales.
- Seguir las recomendaciones de los organismos nacionales y locales:
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>
- Contactad con un psicólogo o psiquiatra si necesitáis ayuda para controlar la ansiedad o cualquier otro problema de carácter emocional.

IGHG: International Late Effects of Childhood Cancer Guideline Harmonization Group (www.ighg.org)

Grupo de trabajo IGHG COVID-19: Responsables: Leontien Kremer, Melissa Hudson. **Grupo principal:** Saro Armenian, Rod Skinner, Matt Ehrhardt, Claudia Kuehni, Renée Mulder, Elvira van Dalen, Helena van der Pal. **Coordinadores:** Lisanne Verbruggen, Yuehan Wang. **Miembros:** Edit Bardi, Claire Berger, Elio Castagnola, Adam Glaser, Gabrielle Haeusler, Jaap den Hartogh, Riccardo Haupt, Lars Hjorth, Miho Kato, Tomáš Kepák, Thorsten Langer, Miho Maeda, Monica Muraca, Paul Nathan, Vesna Pavasovic, Satomi Sato, Lillian Sung, Wim Tissing, Anne Uyttebroeck, Andreas Groll, Judith Gebauer, Katie Devine, Katja Baust, Gisela Michel, Fiona Schulte, Jordan Gilleland.

Para más información: L.C.M.Kremer@prinsesmaximacentrum.nl & Melissa.hudson@stjude.org

Resumen de los factores de riesgo de cuadro grave de COVID-19 en la población general, publicado en los informes médicos de 15 organizaciones nacionales de salud y de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

n=16 Edad avanzada (GER, AUT, OMS, CZ, US, CH, CAN, BE, UK, NL, IT, FR, SE, AUS, China, JP)
n=14 Diabetes (UK, CH, OMS, IT, FR, CZ, AUT, AUS, BE, US, NL, JP, GER, SE)
n=14 Problemas cardíacos (UK, NL, CZ, AUT, BE, US, CH, GER, AUS, OMS, JP, SE, IT, FR)
n=14 Enfermedad pulmonar (UK, US, NL, BE, CH, IT, CZ, GER, AUS, OMS, AUT, SE, FR, JP)
n=13 Tratamiento activo por Cáncer (UK, NL, CH, OMS, GER, AUT, AUS, IT, FR, BE, JP, CZ, SE)
n=11 Trastornos inmunes o trasplante de órganos (UK, SE, US, NL, CH, GER, AUT, FR, JP, BE, AUS)

n=10 Nefropatía (UK, AUT, SE, NL, BE, IT, FR, US, CZ, JP)
n=9 Hipertensión (CH, OMS, IT, JP, CZ, GER, AUT, SE, FR)
n=8 Enfermedad del hígado (UK, GER, AUT, SE, US, IT, FR, NL)
n=6 Mujeres embarazadas (UK, US, OMS, AUS, SE, FR)
n=6 Sobrepeso (UK, US, FR, IT, CZ, NL)
n=4 Enfermedad hematológica (UK, US, NL, BE)
n=3 Condición neurológica crónica (UK, IT, JP)
n=3 Problemas de bazo (UK, SE, NL)
n=3 Fumadores (GER, US, JP)
n=1 Sexo masculino (IT)

AUS= Australia, AUT=Austria, BE=Bélgica, CAN=Canadá, CZ= República Checa, FR=Francia, GER= Alemania, China=China, CH=Suiza, IT=Italia, JP=Japón, NL=Países Bajos, SE=Suecia, UK=Reino Unido, US=Estados Unidos de América.