

IGHG Statement. IGHG 针对儿童、青少年及青年癌症幸存者的新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 指南 第三版

2020年5月14日 (更新4月7日发布的第一版)

IGHG和Cochrane childhood cancer在密切关注有关COVID-19的最新医学信息，并及时更新该指南。有关该指南的更新请见www.ighg.org。

目的



该指南旨在为儿童、青少年及青年癌症幸存者提供关于2019新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 的相关风险及额外预防措施参考。在这份指南中，儿童、青少年及青年癌症幸存者的定义为任何年龄，在25岁前诊断出癌症，并完成了至少一年原发性癌症治疗的人。

知识背景



幸存者、其护理人员及其医护人员应注意：截至目前，对COVID-19在儿童、青少年及青年癌症幸存者中的患病风险和病程发展的认识仍不足。本指南中所提供的信息主要来自各国家卫生部门及世界卫生组织对于一般人群有关COVID-19的医学信息外推得出。¹(见注释)

建议一

谁是高风险人群?



根据一般人群中有关COVID-19的医学信息，有以下特定健康状况的癌症幸存者可能有面临更严重病程的风险，尤其是幸存者如果有不止一种以下特定的健康状况。除了这些并发症外，老年人，尤其是在60岁及以上的老年人的COVID-19病程更加严重。这可能是由于老年人患有以下列表中慢性疾病的可能更大。有其他健康状况和（或）因用药引发的免疫系统功能受损的个体也可能由于他们的整体感染风险更高而面临更加严重的COVID-19病程的风险。

各国家卫生部门及世界卫生组织认定的增加COVID-19重症风险的常见健康状况 ²	可能增加儿童、青少年及青年癌症幸存者COVID-19重症风险的与癌症疗法相关的状况示例
心脏疾病,包括但不限于: <ul style="list-style-type: none">需要药物治疗的心力衰竭心肌梗死既往病史(心脏病发作)	心脏疾病,包括但不限于: <ul style="list-style-type: none">由蒽环类药物治疗导致的心肌病由胸部放射治疗导致的冠状动脉疾病
慢性肺功能障碍,包括但不限于: <ul style="list-style-type: none">慢性阻塞性肺炎(COPD)严重哮喘其他可引发气短,呼吸困难或需要氧疗的肺部疾病	慢性肺功能障碍,包括但不限于: <ul style="list-style-type: none">由博莱霉素或胸部放射治疗引起的肺纤维化(瘢痕形成)由骨髓移植引发的慢性肺功能障碍
糖尿病	由腹部或胰腺放射治疗导致的糖尿病
其他健康状况和/或因用药引发的免疫系统功能受损,包括但不限于: <ul style="list-style-type: none">进行中的癌症治疗器官移植免疫疾病	其他健康状况和/或因用药引发的免疫系统功能受损,包括但不限于: <ul style="list-style-type: none">进行中的针对新发或复发癌症的治疗因癌症或癌症治疗导致的器官移植病史(心脏,肾脏或肝脏)慢性移植物对抗宿主疾病

¹以下健康状况/因素被报道会增加严重COVID-19病程风险，但在各国家卫生部门或医学报告中提及的频率没有上表中的健康状况多，包括：肾脏疾病，高血压，肝脏疾病，肥胖，妊娠，血液异常，神经系统功能障碍，无脾综合征，脾功能低下，高BMI，男性，以及血管紧张素转化酶抑制剂或布洛芬的使用。IGHG和Cochrane childhood cancer会密切关注以上所列出的所有健康状况/因素的医学文献并更新指南。患有无脾综合征和脾功能低下的幸存者应被考虑到有继发细菌感染的高风险。

建议二

幸存者应该采取什么措施？



所有的儿童、青少年及青年癌症幸存者应该遵从国家和（或）地方当局的建议，例如保持安全社交距离，经常洗手等。

建议三

高风险幸存者应该采取什么额外措施？



对严重COVID-19病程有高风险的幸存者（如上表所述）应该：

- 继续执行严格的社交安全距离，勤洗手等国家和（或）当局建议。
- 对于少部分的幸存者，可能需要按照您的医生和（或）国家和（或）地方当局的建议持续进行社交隔离或屏蔽。
- 待在家里，尽量避免与家庭成员不必要的接触。
- 如果您在公共场所工作，请申请远程工作（适用于您和您的家庭成员（如果可能））。
- 来访的或者在公共场所工作的家庭成员应采取额外措施避免暴露和传播新型冠状病毒。
- 小心避免接触有症状或者被确诊为COVID-19的家庭成员。
 - 在家隔离病患，或将病患转移到其他地方（如果可能）。
 - 如果不可能隔离或转移病患，病患应戴口罩。
 - 增加洗手和消毒物体表面的频率。
 - 每次使用公用的卫生间和浴室后清洁其表面。

建议四

有高风险的幸存者患病了该怎么办？



对严重COVID-19病程有高风险的幸存者应该：

- 如果您有COVID-19的相关症状，尽早寻求医疗建议。
- 特别向医疗服务人员告知您的癌症既往史以及其他与引发高风险严重COVID-19病程有关的健康状况。
- 如果您的症状恶化（例如发烧，呼吸急促，呼吸困难，神志不清等）或者您自己觉得需要检查评估，请致电您的医生或者急诊科以获取帮助。

建议五

COVID-19 大流行的其他影响有什么？



幸存者，家长和其兄弟姐妹：

- 应注意，由新型冠状病毒肺炎大流行所造成的变动和不确定性可能导致压力增加，焦虑和其他情绪影响。
- 遵循国家 / 地方卫生组织推荐的应对策略（英国推荐：<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-for-the-public-on-mental-health-and-wellbeing/guidance-for-the-public-on-the-mental-health-and-wellbeing-aspects-of-coronavirus-covid-19>）。
- 如果您需要解决困扰，焦虑或其他情绪问题的帮助，请联系当地精神卫生服务机构。

IGHG: International Late Effects of Childhood Cancer Guideline Harmonization Group (www.ighg.org)

IGHG COVID-19 working group: **Chairs:** Leontien Kremer, Melissa Hudson. **Core group:** Saro Armenian, Rod Skinner, Matt Ehrhardt, Claudia Kuehni, Renée Mulder, Elvira van Dalen, Helena van der Pal. **Coordinators:** Lisanne Verbruggen, Yuehan Wang. **Members:** Edit Bardi, Claire Berger, Elio Castagnola, Adam Glaser, Gabrielle Haeusler, Jaap den Hartogh, Riccardo Haupt, Lars Hjorth, Miho Kato, Tomáš Kepák, Thorsten Langer, Miho Maeda, Monica Muraca, Paul Nathan, Vesna Pavasovic, Satomi Sato, Lillian Sung, Wim Tissing, Anne Uyttebroeck, Adreas Groll, Judith Gebauer, Katie Devine, Katja Baust, Gisela Michel, Fiona Schulte, Jordan Gilleland.

For more information contact: L.C.M.Kremer@prinsesmaximacentrum.nl & Melissa.hudson@stjude.org

Notes

总结了一般人群出现COVID-19严重病程的危险因素 (来自15个国家卫生部门和世界卫生组织 (WHO) 的医学信息) :

n=16 Older age (GER, AUT, WHO, CZ, US, CH, CAN, BE, UK, NL, IT, FR, SE, AUS, China, JP)

n=14 Diabetes (UK, CH, WHO, IT, FR, CZ, AUT, AUS, BE, US, NL, JP, GER, SE)

n=14 Heart disease (UK, NL, CZ, AUT, BE, US, CH, GER, AUS, WHO, JP, SE, IT, FR)

n=14 Lung disease (UK, US, NL, BE, CH, IT, CZ, GER, AUS, WHO, AUT, SE, FR, JP)

n=13 Active Cancer treatment (UK, NL, CH, WHO, GER, AUT, AUS, IT, FR, BE, JP, CZ, SE)

n=11 Immune disorders or organ transplant (UK, SE, US, NL, CH, GER, AUT, FR, JP, BE, AUS)

n=10 Kidney disease (UK, AUT, SE, NL, BE, IT, FR, US, CZ, JP)

n=9 High blood pressure (CH, WHO, IT, JP, CZ, GER, AUT, SE, FR)

n=8 Liver disease (UK, GER, AUT, SE, US, IT, FR, NL)

n=6 Pregnant women (UK, US, WHO, AUS, SE, FR)

n=6 Overweight (UK, US, FR, IT, CZ, NL)

n=4 Hematological (blood) disease (UK, US, NL, BE)

n=3 Chronic neurological condition (UK, IT, JP)

n=3 Problems with the spleen (UK, SE, NL)

n=3 Smoking (GER, US, JP)

n=1 Males (IT)

AUS= 澳大利亚, AUT= 奥地利, BE= 比利时, CAN= 加拿大, CZ= 捷克, FR= 法国, GER= 德国, China= 中国, CH= 瑞士, IT= 意大利, JP= 日本, NL= 荷兰, SE= 瑞典, UK= 英国, US= 美国